



VALÊNCIA	JARDIM DE INFÂNCIA PRÉ-ESCOLAR	SEMANA	01 A 04 DE SETEMBRO DE 2020
----------	--------------------------------	--------	-----------------------------

DIA	ALMOÇO	LANCHE
-----	--------	--------

DIA	ALMOÇO	LANCHE
SEGUNDA-FEIRA	<p>SOPA</p> <p>GERAL</p> <p>SOBR</p> 	
TERÇA-FEIRA	<p>SOPA</p> <p>GERAL</p> <p>SOBR</p> <p>Creme de cenoura c/ espinafres</p> <p>Feijoadinha, (carne de vaca, porco e frango, feijão branco), (sem enchidos e sem carnes gordas), arroz branco, salada de alface e tomate</p> <p>Fruta da época</p>	<p>Leite⁷ simples (opcional-cevada¹/canela)</p> <p>+</p> <p>Pão¹ c/ creme vegetal</p>
QUARTA-FEIRA	<p>SOPA</p> <p>GERAL</p> <p>SOBR</p> <p>Legumes</p> <p>Pataniscas^{1,3} de bacalhau⁴ com arroz de tomate, salada de alface e cenoura</p> <p>Gelatina</p>	<p>Fruta da época</p> <p>+</p> <p>Pão¹ c/ fiambre⁶</p>
QUINTA-FEIRA	<p>SOPA</p> <p>GERAL</p> <p>SOBR</p> <p>Creme de cenoura com feijão-verde</p> <p>Jardineira de legumes com carne, legumes cozidos</p> <p>Fruta da época</p>	<p>Leite⁷ simples (opcional- cevada¹/chocolate⁶)</p> <p>+</p> <p>Pão¹ c/ creme vegetal</p>
SEXTA-FEIRA	<p>SOPA</p> <p>GERAL</p> <p>SOBR</p> <p>Abóbora com espinafres</p> <p>Massa^{1,3} c/ salmão⁴, salada de alface e tomate</p> <p>Fruta da época</p>	<p>Fruta da época</p> <p>+</p> <p>Pão¹ c/ queijo⁷</p>

NUTRICIONISTA

 (CP1206N)

Nota: Por razões relacionadas com os abastecimentos as ementas poderão ser alteradas.

Fruta da época – outono/inverno: clementinas, laranjas, kiwis, uvas; **primavera/verão:** morangos, melão, melancia, meloa, pêssegos, nêspas, ameixas, cerejas.

Outras frutas: maçãs, peras, bananas.

Alguns pratos contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceas, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8- Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Para mais informação consulte documento anexo ao plano de ementas.

**PLANO EMENTAS**

INFÂNCIA E COMUNIDADE

MOD.175/0

VALÊNCIA	JARDIM DE INFÂNCIA PRÉ-ESCOLAR	SEMANA	07 A 11 DE SETEMBRO DE 2020
-----------------	---------------------------------------	---------------	------------------------------------

DIA	ALMOÇO		LANCHE
SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Coração	Leite ⁷ simples (opcional- cevada ¹ /chocolate ⁶) + Pão ¹ c/ creme vegetal
	GERAL	Massa à Lavrador (massa ^{1,3} cotovelo com carne de vaca aos cubos, feijão vermelho, repolho), (sem enchidos e sem carnes gordas), legumes cozidos	
	SOBR	Fruta da época	
TERÇA-FEIRA	SOPA	Creme de cenoura com nabíças	Fruta da época + Pão ¹ com queijo ⁷
	GERAL	Pescada ⁴ grelhada com arroz de tomate, cenoura e feijão-verde cozido	
	SOBR	Fruta da época / Gelatina	
QUARTA-FEIRA	SOPA	Lombarda c/ feijão branco	Iogurte ⁷ sólido de aromas + Pão ¹ com fiambre ⁶
	GERAL	Empadão ^{3,7} de carne, salada de alface e tomate	
	SOBR	Fruta da época	
QUINTA-FEIRA	SOPA	Creme de abóbora c/ alho francês	Leite ⁷ simples (opcional-cevada ¹ /canela) + Pão ¹ c/ creme vegetal
	GERAL	Abrótea ⁴ no forno, arroz de branco, salada de alface e tomate	
	SOBR	Fruta da época / Gelatina	
SEXTA-FEIRA	SOPA	Espinafres c/ grão	Fruta da época + Pão ¹ e triângulo queijo
	GERAL	Frango estufado c/ cenoura, esparguete ^{1,3} cozido, brócolos cozidos	
	SOBR	Fruta da época	

NUTRICIONISTA

 (CP1206N)

Nota: Por razões relacionadas com os abastecimentos as ementas poderão ser alteradas.

Fruta da época – outono/inverno: Clementinas, laranjas, kiwis, uvas; **primavera/verão:** morangos, melão, melancia, meloa, pêssegos, nêspas, ameixas, cerejas.

Outras frutas: maçãs, peras, bananas.

Alguns pratos contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8- Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Para mais informação consulte documento anexo ao plano de ementas.





VALÊNCIA	JARDIM DE INFÂNCIA PRÉ-ESCOLAR	SEMANA	14 A 18 DE SETEMBRO DE 2020
----------	--------------------------------	--------	-----------------------------

DIA	ALMOÇO		LANCHE
SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Creme de cenoura c/ penca	Iogurte ⁷ sólido de aromas + Pão ¹ com queijo ⁷
	GERAL	Peixe-espada no forno, arroz branco, salada de alface e tomate	
	SOBR	Fruta da época	
TERÇA-FEIRA	SOPA	Legumes com feijão branco	Leite ⁷ simples (opcional- cevada ¹ /chocolate ⁶) + Pão ¹ c/ creme vegetal
	GERAL	Bifinhos de porco grelhados c/ cogumelos, esparguete cozida, legumes cozidos	
	SOBR	Fruta da época	
QUARTA-FEIRA	SOPA	Abóbora com feijão-verde	Fruta da época + Pão ¹ c/ fiambre ⁶
	GERAL	Atum ^{4,5} com salada de feijão-frade, batata cozida, ovo ³ cozido, salada de alface e tomate	
	SOBR	Fruta da época	
QUINTA-FEIRA	SOPA	Espinafres	Leite ⁷ simples (opcional- cevada ¹ /chocolate ⁶) + Pão ¹ c/ creme vegetal
	GERAL	Frango estufado com ervilhas e cenoura, arroz branco, legumes cozidos	
	SOBR	Fruta da época	
SEXTA-FEIRA	SOPA	Canja de galinha/ Repolho	Fruta da época + Pão ¹ c/ marmelada
	GERAL	Pescada ⁴ à Primavera ^{1,3} (frita) c/ arroz de cenoura, salada de alface e tomate	
	SOBR	Gelatina	

NUTRICIONISTA

 (CP1206N)

Nota: Por razões relacionadas com os abastecimentos as ementas poderão ser alteradas.

Fruta da época – outono/inverno: Clementinas, laranjas, kiwis, uvas; primavera/verão: morangos, melão, melancia, meloa, pêssegos, nêspas, ameixas, cerejas.

Outras frutas: maçãs, peras, bananas.

Alguns pratos contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8- Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Para mais informação consulte documento anexo ao plano de ementas.





VALÊNCIA	JARDIM DE INFÂNCIA PRÉ-ESCOLAR	SEMANA	21 A 25 DE SETEMBRO DE 2020
----------	--------------------------------	--------	-----------------------------

DIA	ALMOÇO		LANCHE
SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Creme de cenoura com feijão-verde	Leite ⁷ simples (opcional-cevada ¹ /canela) + Pão ¹ c/ creme vegetal
	GERAL	Arroz à Valenciana (arroz de carne de vaca, porco e frango, ervilhas, cenoura) (sem enchidos e sem carnes gordas)	
	SOBR	Fruta da época	
TERÇA-FEIRA	SOPA	Legumes com feijão vermelho	Fruta da época + Pão ¹ com queijo ⁷
	GERAL	Bacalhau ⁴ à Brás ^{1,3} (bacalhau desfiado, batata frita, ovo ³) salada de alface e tomate	
	SOBR	Gelatina	
QUARTA-FEIRA	SOPA	Abóbora com couve-galega	Iogurte ⁷ sólido de aromas + Pão ¹ com fiambre ⁶
	GERAL	Frango assado, arroz branco, salada de alface e cenoura	
	SOBR	Fruta da época	
QUINTA-FEIRA	SOPA	Espinafres	Leite ⁷ simples (opcional-cevada ¹ /canela) + Pão ¹ c/ creme vegetal
	GERAL	Pescada ⁴ cozida com ovo ³ , batata cozida aos cubos, grão-de-bico, cenoura e legumes cozidos	
	SOBR	Fruta da época	
SEXTA-FEIRA	SOPA	Repolho com feijão branco	Iogurte ⁷ sólido de aromas + Pão ¹ com compota
	GERAL	Bifes de peru grelhados com massa cotovelo ^{1,3} cozida, salada de alface e tomate	
	SOBR	Fruta da época	

NUTRICIONISTA

 (CP1206N)

Nota: Por razões relacionadas com os abastecimentos as ementas poderão ser alteradas.

Fruta da época – outono/inverno: clementinas, laranjas, kiwis, uvas; **primavera/verão:** morangos, melão, melancia, meloa, pêssegos, nêspas, ameixas, cerejas.

Outras frutas: maçãs, peras, bananas.

Alguns pratos contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8- Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Para mais informação consulte documento anexo ao plano de ementas.





PLANO EMENTAS

INFÂNCIA E COMUNIDADE

MOD.175/0

VALÊNCIA	JARDIM DE INFÂNCIA PRÉ-ESCOLAR	SEMANA	28 DE SETEMBRO A 02 DE OUTUBRO DE 2020
----------	--------------------------------	--------	--

DIA	ALMOÇO		LANCHE
SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Alho francês	Iogurte ⁷ sólido de aromas + Pão ¹ c/ marmelada
	GERAL	Pescada ⁴ à Rosa do Adro (no forno, com pão ralado ¹), arroz branco, salada de alface e cenoura ralada	
	SOBR	Fruta da época	
TERÇA-FEIRA	SOPA	Creme de legumes	Leite ⁷ simples (opcional-cevada ¹ /canela) + Pão ¹ c/ creme vegetal
	GERAL	Jardineira de legumes com carne	
	SOBR	Fruta da época	
QUARTA-FEIRA	SOPA	Hortaliça	Fruta da época + Pão ¹ c/ fiambre ⁶
	GERAL	Arroz de peixe ⁴ (pescada, salmão) com delícias do mar ⁴ , brócolos cozidos	
	SOBR	Gelatina	
QUINTA-FEIRA	SOPA	Nabiças	Leite ⁷ simples (opcional-cevada ¹ /chocolate ⁶) + Pão ¹ c/ creme vegetal
	GERAL	Ranchinho (massa ^{1,3} cotovelo com carne de vaca aos cubos, grão, repolho), (sem enchidos e sem carnes gordas), legumes cozidos	
	SOBR	Fruta da época	
SEXTA-FEIRA	SOPA	Creme de ervilhas c/ cenoura	Fruta da época + Pão ¹ e triângulo de queijo ⁷
	GERAL	Salmão ⁴ grelhado com salada russa, (batata cozida ao cubos, ervilhas, cenoura) salada de alface e tomate	
	SOBR	Fruta da época	

NUTRICIONISTA

Carla Gondal (CP1206N)

Nota: Por razões relacionadas com os abastecimentos as ementas poderão ser alteradas.

Fruta da época – outono/inverno: clementinas, laranjas, kiwis, uvas; **primavera/verão:** morangos, melão, melancia, meloa, pêssegos, nêspas, ameixas, cerejas.

Outras frutas: maçãs, peras, bananas.

Alguns pratos contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8- Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Para mais informação consulte documento anexo ao plano de ementas.





VALÊNCIA	JARDIM DE INFÂNCIA PRÉ-ESCOLAR	SEMANA	05 A 09 DE OUTUBRO DE 2020
----------	--------------------------------	--------	----------------------------

DIA	ALMOÇO	LANCHE
-----	--------	--------

SEGUNDA-FEIRA	SOPA PRATO SOBR	Feriado	
TERÇA-FEIRA	SOPA PRATO SOBR	Creme de cenoura c/ nabiças Pescada ⁴ cozida, batata cozida, ovo ³ , grão-de-bico, cenoura e legumes cozidos Fruta da época	Fruta da época + Pão ¹ com fiambre ⁶
QUARTA-FEIRA	SOPA PRATO SOBR	Lombarda c/ feijão branco Frango estufado c/cenoura e ervilhas, arroz branco, legumes cozidos Fruta da época	iogurte ⁷ sólido de aromas + Pão ¹ com queijo ⁷
QUINTA-FEIRA	SOPA PRATO SOBR	Caldo verde/Repolho Massa ^{1,3} com atum ⁴ , alface e tomate Fruta da época	Leite ⁷ simples (opcional- cevada ¹ /chocolate ⁶) + Pão ¹ c/ creme vegetal
SEXTA-FEIRA	SOPA PRATO SOBR	Legumes Bifinhos de peru grelhados com arroz de feijão vermelho, salada e alface e cenoura Leite creme ^{1,3,6} .	Fruta da época + Pão ¹ c/ creme vegetal

NUTRICIONISTA

Carla Gondal (CP1206N)

Nota: Por razões relacionadas com os abastecimentos as ementas poderão ser alteradas.

Fruta da época – outono/inverno: clementinas, laranjas, kiwis, uvas; primavera/verão: morangos, melão, melancia, meloa, pêssegos, nêspersas, ameixas, cerejas.

Outras frutas: maçãs, peras, bananas.

Alguns pratos contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8- Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Para mais informação consulte documento anexo ao plano de ementas.





VALÊNCIA	JARDIM DE INFÂNCIA PRÉ-ESCOLAR	SEMANA	12 A 16 DE OUTUBRO DE 2020
----------	--------------------------------	--------	----------------------------

DIA	ALMOÇO		LANCHE
SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Creme de cenoura com penca	Iogurte ⁷ sólido de aromas + Pão ¹ com queijo ⁷
	GERAL	Arroz de bacalhau ⁴ , salada de alface e cebola	
	SOBR	Gelatina	
TERÇA-FEIRA	SOPA	Legumes	Leite ⁷ simples (opcional-cevada ¹ /canela) + Pão ¹ c/ creme vegetal
	GERAL	Feijoadinha, (carne de vaca, porco e frango, feijão branco), (sem enchidos e sem carnes gordas), arroz branco, salada de alface e tomate	
	SOBR	Fruta da época	
QUARTA-FEIRA	SOPA	Abóbora c/ feijão-verde	Fruta da época + Pão ¹ c/ fiambre ⁶
	GERAL	Salmão ⁴ no forno, puré ^{3,7} de batata, salada de alface e tomate	
	SOBR	Fruta da época	
QUINTA-FEIRA	SOPA	Espinafres	Leite ⁷ simples (opcional- cevada ¹ /chocolate ⁶) + Pão ¹ c/ creme vegetal
	GERAL	Almôndegas com molho de tomate, esparguete cozido ^{1,3} , cenoura e repolho	
	SOBR	Leite-creme ^{1,3,6,7}	
SEXTA-FEIRA	SOPA	Legumes	Fruta da época + Pão ¹ c/ marmelada
	GERAL	Filetes de pescada com arroz alegre (ervilhas, cenoura e milho), salada de alface e tomate	
	SOBR	Fruta da época	

NUTRICIONISTA

 (CP1206N)

Nota: Por razões relacionadas com os abastecimentos as ementas poderão ser alteradas.

Fruta da época – outono/inverno: Clementinas, laranjas, kiwis, uvas; **primavera/verão:** morangos, melão, melancia, meloa, pêssegos, nêspas, ameixas, cerejas.

Outras frutas: maçãs, peras, bananas.

Alguns pratos contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8- Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Para mais informação consulte documento anexo ao plano de ementas.





VALÊNCIA	JARDIM DE INFÂNCIA PRÉ-ESCOLAR	SEMANA	19 A 23 DE OUTUBRO DE 2020
----------	--------------------------------	--------	----------------------------

DIA	ALMOÇO		LANCHE
SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Lombarda com feijão branco	Leite ⁷ simples (opcional-cevada ¹ /canela) + Pão ¹ c/ creme vegetal
	GERAL	Carne estufada c/ ervilhas e cenoura, arroz branco, couve-de-bruxelas cozidas	
	SOBR	Fruta da época	
TERÇA-FEIRA	SOPA	Creme de cenoura com nabiças	Fruta da época + Pão ¹ com queijo ⁷
	GERAL	Tintureira ⁴ à Brás ^{1,3} (tintureira cozida desfiada, batata frita, ovo ³) salada de alface e tomate	
	SOBR	Gelatina	
QUARTA-FEIRA	SOPA	Coração com feijão vermelho	Iogurte ⁷ sólido de aromas + Pão ¹ com fiambre ⁶
	GERAL	Arroz à Valenciana (arroz de carne de vaca, porco e frango, ervilhas, cenoura) (sem enchidos e sem carnes gordas)	
	SOBR	Fruta da época	
QUINTA-FEIRA	SOPA	Creme de abóbora com alho francês	Leite ⁷ simples (opcional-cevada ¹ /canela) + Pão ¹ c/ creme vegetal
	GERAL	Pescada ⁴ grelhada, salada russa (batata cozida ao cubos, ervilhas, cenoura), salada de alface e tomate	
	SOBR	Fruta da época	
SEXTA-FEIRA	SOPA	Caldo verde/ Repolho	Iogurte ⁷ sólido de aromas + Pão ¹ com compota
	GERAL	Massa ^{1,3} com frango, salada de alface e tomate	
	SOBR	Fruta da época	

NUTRICIONISTA

Carla Gondar (CP1206N)

Nota: Por razões relacionadas com os abastecimentos as ementas poderão ser alteradas.

Fruta da época – outono/inverno: clementinas, laranjas, kiwis, uvas; primavera/verão: morangos, melão, melancia, meloa, pêssegos, nêspas, ameixas, cerejas.

Outras frutas: maçãs, peras, bananas.

Alguns pratos contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8- Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Para mais informação consulte documento anexo ao plano de ementas.





PLANO EMENTAS

INFÂNCIA E COMUNIDADE

MOD.175/0

VALÊNCIA	JARDIM DE INFÂNCIA PRÉ-ESCOLAR	SEMANA	26 A 30 DE OUTUBRO DE 2020
----------	--------------------------------	--------	----------------------------

DIA	ALMOÇO		LANCHE
SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Lombarda	Iogurte ⁷ sólido de aromas + Pão ¹ c/ marmelada
	GERAL	Pescada ⁴ cozida com batata cozida, cenoura e feijão-verde cozido	
	SOBR	Fruta da época	
TERÇA-FEIRA	SOPA	Nabos	Leite ⁷ simples (opcional-cevada ¹ /canela) + Pão ¹ c/ creme vegetal
	GERAL	Feijoadinha, (carne de vaca, porco e frango, feijão branco), (sem enchidos e sem carnes gordas), arroz branco, salada de alface e tomate	
	SOBR	Fruta da época	
QUARTA-FEIRA	SOPA	Legumes	Fruta da época + Pão ¹ c/ fiambre ⁶
	GERAL	Massa ^{1,3} com salmão, legumes cozidos	
	SOBR	Fruta da época	
QUINTA-FEIRA	SOPA	Espinafres	Leite ⁷ simples (opcional- cevada ¹ /chocolate ⁶) + Pão ¹ c/ creme vegetal
	GERAL	Jardineira de legumes com carne, legumes cozidos	
	SOBR	Fruta da época	
SEXTA-FEIRA	SOPA	Abóbora com espinafres	Fruta da época + Pão ¹ com triângulo de queijo ⁷
	GERAL	Salmão ⁴ no forno, arroz branco, salada de alface e tomate	
	SOBR	Fruta da época	

NUTRICIONISTA

Carla Gondal (CP1206N)

Nota: Por razões relacionadas com os abastecimentos as ementas poderão ser alteradas.

Fruta da época – outono/inverno: clementinas, laranjas, kiwis, uvas; **primavera/verão:** morangos, melão, melancia, meloa, pêssegos, nêspas, ameixas, cerejas.

Outras frutas: maçãs, peras, bananas.

Alguns pratos contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8- Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Para mais informação consulte documento anexo ao plano de ementas.

