

ANO LETIVO

2019/2020

TEMA / JUSTIFICAÇÃO

Felicidade: sonhos, metas e realidade

Não existe caminho para a felicidade. A felicidade é o caminho.

Mohandas Gandhi

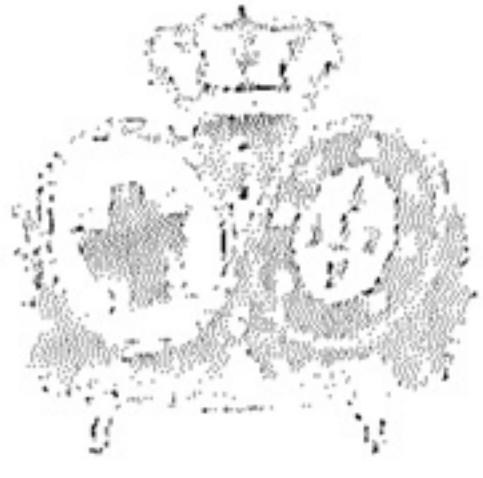
Acreditamos que as pessoas que alcançam o seu potencial de bem-estar estarão mais capazes de manter atitudes relacionalis, profissionais e de cidadania positivas, criando desta forma um mundo melhor.

Considerando a Felicidade enquanto ferramenta terapêutica, na educação e desenvolvimento pessoal, apostou-se na dinamização de um projeto que procura desenvolver o Optimismo, a Esperança, a Solidariedade, o Respeito (pela natureza, pelos outros e por si próprio), o (Auto)Conhecimento e a Determinação como competências pessoais essenciais ao exercício de uma vida feliz.

Este projecto surge no seguimento do trabalho desenvolvido ao longo dos últimos anos nos ateliers *Felicidário* e *Meu Felicidário* e pretende potenciar o bem-estar e a qualidade de vida dos seus utentes; promover a positividade; ampliar os níveis de satisfação pela concretização de metas, interesses e intenções e mobilizar os utentes para a realização dos seus sonhos.

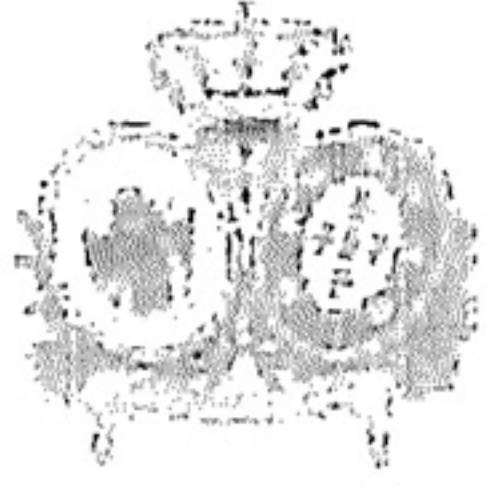
OBJETIVOS PEDAGÓGICOS GERAIS

1. Explorar a identidade dos utentes, valores, papéis e interesses individuais e colectivos;
2. Promover o bem-estar individual e colectivo;
3. Promover a participação cívica na construção de uma vida feliz e de um mundo melhor;
4. Orientar no desenvolvimento das habilidades necessárias para o exercício de uma vida saudável, plena, feliz e sintonizada com o meio-ambiente e a realidade social;
5. Promover a construção de uma atitude mais positiva em relação à vida;
6. Realçar a importância de prazeres quotidianos no bem-estar subjectivo individual;
7. Mobilizar os utentes para a concretização de objectivos pessoais;
8. Envolver o mecenato na concretização de iniciativas e projectos felizes (pessoais ou colectivos);
9. Proporcionar momentos/atividades que incluem a participação de familiares e de outros membros da comunidade no desenvolvimento do projeto pedagógico;
10. Promover atividades que potenciem o intercâmbio entre as diferentes valências da Instituição e contactos intergeracionais;
11. Reforçar as ligações afetivas e o convívio entre pares.



CRONOGRAMA DE ATIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS

| MÊS | DIA | VALÊNCIAS | ATIVIDADES |
|-----------|---------|------------------------------|---|
| Setembro | 2 | JI | Início do Ano letivo |
| | 9 | Clinica de Fisiatria | Dia Mundial da Fisioterapia |
| | 13 | JI | Reunião de País |
| | 16 | Todas as Valências | Reunião de Coordenação Técnica |
| | 21 e 23 | Grupo GD | Avós & Netos: Comemoração do Dia Mundial da Doença de Alzheimer |
| | 27 | Todas as Valências | Avós & Netos: Beach Party na Praia Urbana |
| Outubro | 1 | Todas as Valências | Dia Mundial da Música |
| | 1 e 5 | Todas as Valências | Dia Internacional do Idoso |
| | 4 | Todas as Valências | Dia Mundial do Animal |
| | 9 | JI e Grupo GD | Avós & Netos: Sessão de Musicoterapia |
| | 16 | Grupo GD / CCG | Dia Mundial da Alimentação |
| | 21 | Todas as Valências | Reunião Coordenação Técnica |
| | 24 | CA e JI | Dia Municipal para a Igualdade |
| | 28 | Clinica de Fisiatria | Dia Mundial da Terapia Ocupacional |
| | 31 | JI / CA | Dia das Bruxas |
| | 5 | Todas as Valências | Dia do Cuidador |
| Novembro | 8 | JI | Dia Europeu da Alimentação e Cozinha Saudável |
| | 11 | Todas as Valências | Avós & Netos: Dia de S. Martinho |
| | 15 | UCC | Dia de Aniversário |
| | 18 | Todas as Valências | Reunião de Coordenação Técnica |
| | 20 | JI / CA | Dia Universal dos Direitos das Crianças |
| | 21 a 25 | Todas as Valências | Comemorações do Dia Internacional para a Eliminação da Violência sobre a Mulher |
| Dezembro | 3 | JI | Dia Internacional das Pessoas com Deficiência |
| | 5 | Todas as Valências | Dia Internacional do Voluntariado |
| | 11 | JI e Grupo GD | Avós & Netos: Atelier de Natal |
| | 13 | JI | Festa de Natal do Jardim de Infância |
| | 17 | Todas as Valências | Festa de Natal da Instituição |
| | 16 | Todas as Valências | Reunião de Coordenação Técnica |
| | 20 | Todas as Valências | Dia da Solidariedade |
| | 24 e 25 | Valências Residenciais / SAD | Ceia e Almoço de Natal |
| Janeiro | 31 | Valências Residenciais / SAD | Jantar de Passagem de Ano |
| | 1 | Valências Residenciais / SAD | Almoço de Ano Novo |
| | 6 | Todas as Valências | Dia de Reis |
| | 8 | JI e Grupo GD | Avós & Netos: Cantar a Janeiras |
| Fevereiro | 20 | Todas as Valências | Reunião de Coordenação Técnica |
| | 14 | Grupo GD / JI / CA | Dia de S. Valentim/ Dia Internacional do Amor |
| | 17 | Todas as valências | Reunião de Coordenação Técnica |
| | 21 | Todas as Valências | Avós & Netos: Desfile de Carnaval |
| | 25 | Valências Residenciais | Dia de Carnaval |



| CRONOGRAMA DE ATIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS | | | |
|--|-------------|--------------------------|---|
| MÊS | DIA | VALÊNCIAS | ATIVIDADES |
| Março <i>Felicidade é...</i> | 8 e 9 | Todas as Valências | Dia Internacional da Mulher |
| | 16 | Todas as valências | Reunião de Coordenação Técnica |
| | 19 | Grupos GD e IC | Dia do Pai |
| | 20 | Todas as valências | Avós & Netos: Dia Internacional da Felicidade |
| | 20 | Valências GD | Dia do Cuidador de Idosos |
| | 23 | Grupos GD e IC | Comemoração do Dia Mundial da Árvore/ Dia Mundial da Água |
| | 23 | Todas as Valências | Comemoração do Dia Mundial da Poesia |
| Abril | 27 | Todas as Valências | Comemoração do Dia Mundial do Teatro |
| | 2 | JI e Grupo GD | Dia Internacional do Livro Infantil |
| | 9 e 12 | JI e CA | Visita do Coelhinho da Páscoa |
| | 13 | Todas as valências | Visita Pascal |
| | 16 | Clinica de Fisiatria | Dia Mundial da Voz |
| | 20 | Todas as Valências | Reunião de Coordenação Técnica |
| Maio | 29 | JI e Grupo GD | Dia Mundial da Dança |
| | 4 a 16 | JI | Período de Candidaturas |
| | 3 e 4 | Grupos GD, JI e CA | Dia da Mãe |
| | 15 | JI e Grupo GD | Avós & Netos: Dia Internacional da Família |
| | 15, 16 e 17 | Grupos GD, JI e CA / UCC | Dia Internacional da Família |
| | 18 | Todas as Valências | Reunião de Coordenação Técnica |
| Junho | 22 e 29 | Grupo GD / CCG | Passeio Anual a Fátima |
| | 1 | CA e JI | Dia Mundial da Criança / Passeio Anual (Pré-Escolar JI) |
| | 15 | Todas as Valências | Reunião de Coordenação Técnica |
| | 16 | JI e Grupo GD | Avós & Netos: Atelier Santos Populares |
| | 24 | Grupo GD / CCG / CA | São João |
| | 26 | JI | Festa de Final de Ano Letivo |
| | 29 | CRR | São Pedro |
| Julho | 29-30 | JLA/CD/ LB/JI | Praia |
| | 1 a 10 | JLA/CD/LB/JI | Praia |
| | 3 | Todas as Valências | Aniversário ISCMST |
| | 10 e 11 | Todas as Valências | São Bento |
| | 13 a 24 | CCG / SAD / CRR / LLB | Praia |
| | 20 | Todas as Valências | Reunião de Coordenação Técnica/ Projeto Pedagógico |
| | 27 | Grupo GD e IC | Comemoração do Dia dos Avós |
| Agosto | 27 a 31 | CA | Praia |
| | 27 | Clinica de Fisiatria | Aniversário |
| | 14 | Grupo GD | Nº Srª da Assunção |

DESPACHO

O presente documento enumera as atividades e desenvolvimentos nos diferentes Valores da Instituição, fortalecendo a articulação entre os diferentes serviços e a interação entre os serviços de assistência social e os serviços de apoio psicológico.

Data

24/09/2019

Diretor(a) de Serviços Sociais